



Go Clean!

STARK KNOPP -
STARK KROPP

REN IDROTT

BLI MEDLEM DU OCKSÅ OCH STÖD REN IDROTT!

REN IDROTT ska sprida och ge av kunskapsbanken till barn och ungdomar där en förståelse för humana, demokratiska och jämlika värderingar är viktiga grundstenar.

"För att det en av de ytterst få möjligheter vi idrottsmän har att faktiskt officiellt ta ställning mot fusk inom idrotten. För att jag är trött på att hårt arbetande idrottare misstänkliggörs för att fuska så fort det går det minsta bra!"
Stefan Holm

REN IDROTT handlar om insikt, kunskap och attityd. Vi arbetar för en dopingfri sport och som förebild för nästa generations idrottare. **Ambassadörer i REN IDROTT**, är bevis på att man kan nå framgångar och drömmar utan genvägar och otillåtna preparat.

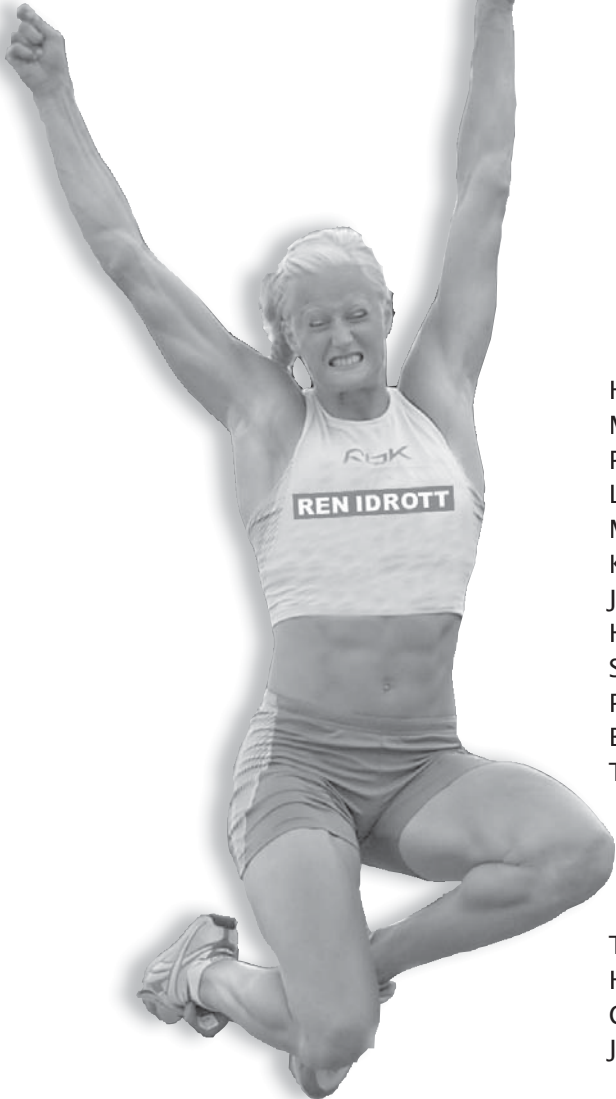
REN IDROTT ska arbeta förebyggande och informativt, i nätverk, för att utöka kunskapen och förståelsen gällande doping, dess effekter och bieffekter, i skolan och i samhället, där fokus är barn och ungdomar – kunskap och attityd.

Ett samarbete med **REN IDROTT** bygger också gemensamt ansvar!

REN IDROTT ska arbeta för en ökad förståelse och att ge tid för reflektion och att våga ta rätt beslut!

Utökade tester!

För att säkerställa trovärdigheten för de aktiva och deras **REN IDROTT**-budskap kommer stiftelsen att utöka "träningstesterna" på idrottarna som ställt sig bakom stiftelsens avsiktsförklaring. Målet är att **REN IDROTT** tillsammans med Riksidrottsförbundet minst ska fördubbla de träningstester som idag genomförs på stiftelsens aktiva.



Organisationen

REN IDROTT

består av följande ambassadörer

Helen Alfredsson
Marcus Allbäck
Patrik Andersson
Lina Andersson
Malin Baryard
Kajsa Bergqvist
Jonas Björkman
Håkan Dahlby
Stefan Edberg
Per Elofsson
Björn Ferry
Thobias Fredriksson
Malin Hamilton
Stefan Holm
Emma Igelström
Erica Johansson
Thomas Johansson
Helena Jonsson
Caroline Jönsson
Jörgen Jönsson

Charlotte Kalla
Anna-Karin Kammerling
Carolina Klüft
Patrik Klüft
Robert Kronberg
Jimisola Laursen
David Lega
Josefin Lillhage
Björn Lind
Anna Lindberg
Hanna Ljungberg
Susanne Ljungskog
Stefan Lövgren
Hanna Marklund
Kim Martin
Olof Mellberg
Henrik Nilsson
Jan Nilsson
Mattias Nilsson
Lisa Nordén

Tina Nordlund
Stefan Nystrand
Anders Olsson
Anna Olsson
Christian Olsson
Staffan Olsson
Marcus Oskarsson
Anja Pärson
Richard Richardsson
Paolo Roberto
Lotta Schelin
Caroline Seger
Johanna Sjöberg
Sarah Sjöström
Ingemar Stenmark
Victoria Svensson
Staffan Strand
Veronica Wagner
Magnus Wislander

STÖD OSS! SKÄNK 50 KR!
SMS:A RENIDROTT TILL 72930


REN IDROTT

En dopingfri generation

Start | Ambassadörer | Utbildning | Profilen | Antidoping | Stiftelsen | REN IDROTTS Pris

[Startside] [Aktuellt] [Nyheter/Press] [RI Supporterklubb] [Kontakt] [Arkiv]

Svenska atleter hälsar dig välkommen till REN IDROTT



REN IDROTT handlar om insikt, kunskap och attityd. Vi arbetar för en dopingfri sport och som förebild för nästa generations idrottare. Ambassadörer i REN IDROTT, är beviset på att man kan nå framgångar och drömmar utan genvägar och otillåtna preparat.

REN IDROTT, tillsammans med hela idrottsrörelsen tar kraftfullt avstånd ifrån alla former av doping! Tillsammans arbetar vi för att ge våra barn och ungdomar en förståelse och tilltro till vad årligt sportutövande innebär.

REN IDROTTS ambassadörer, har tillsammans med stiftelsen gjort en avsiktsförklaring, där idrottaren lovar att inte använda sig av otillåtna preparat, genomgå ytterligare dopingtester samt att agera föredöme för nästa generation. - Ett uppdrag vi är stolta över!


[Nyheter - 3](#)

MÅNADENS PROFIL » Helena Jonsson

Ålder: 25 år
Familj: Sambo David Ekholm, mamma Eva, pappa Hans småsyskonen Jenny, Malin och Mattias
Bor: Östersund
Intressen: Heminredning, läsa bra böcker och umgås med nära och kära
Tränar: Skidskytte
Förebild: Magda Forsberg
Läser: Just nu en massa studentlittera-tur men läser gärna en bra deckare

Gör mig särskilt glad :
När allt bara går precis som jag vill!

REN IDROTT tar pulsen på Helena Jonsson »



Aktuellt »

- Nyhetsbrev #4-09 »
- Bildkolage från Ren Träff »
- SOK:s skrift om Kosttillskott... »
- Antidopingnytt »
- Högskelekurs i Antidoping
- Anmäl dig nu! »
- För Ret. för full, för långsam... »
- STÖD OSS! SMS-A TILL 729 30 »
- Ren Idrotts Opinionsundersökning 2009 »
- Ren Idrott tillsammans med Bris på Almedalen! »
- Doping och Kosttillskott - svaret på det nya idealet? »
- Behöver du boende i Stockholm? »

Utbildning »

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Bloggen »

REN IDROTT BLOGGEN

Mer om antidoping »

WORLD ANTI-DOPING AGENCY

100% ME
It's what's inside that counts

RIKSIDROTTS

REN IDROTT, Heden Olinders Gata 7, 827 91 LJUSDAL.
Mobil: +46 073-203 27 12. www.renidrott.se