

# 100% Nyheter från REN IDROTT

Juli – September 2009

## DN Galan - en friidrottspärla som omvandlas till diamant

Att Stockholm Stad har enormt mycket att erbjuda vet alla. En underbar stad som inbjuder till ett flytande sommarparadis med ett utbud av aktiviteter, sport, händelser och kultur. Besökte Nationalhistoriska Museet häromdagen och hänfördes av de genomtänkta utställningarna. De gav evolution och historik ett samband till framtid. Samma känsla växer när jag andas in atmosfären runt Stadion, den historiska arenan, längst Lidingövägen i Stockholm. Med sin arkitektur, klocktorn, statyer i sten och granitblock är Stadion unik i sin utformning och denna har genom åren gett oss många friidrottsupplevelser och med sina 83 världsrekord har Stadion fortfarande "världsrekord i världsrekord"!

Om bara några veckor kommer Stadion och gator runt om att myllra av folk. Det är dags för DN Galan, årets friidrottsfest och "I Fokus" träffar vi DN Galans nya ordförande Jan Kowalski. Vi frågar Jan, varför DN Galan är så unik och vad händer egentligen nu då DN Galan på väg mot Diamond League.



## I FOKUS

"DN Galan är världens bästa friidrotts gala. Det triggas en känsla av närhet och puls. En puls, ömsesidig för publik och aktiva".

Möt DN Galans nya ordförande Jan Kowalski i Fokus!

Sid 2



## Världsbäst på 100m utan doping?!

"Tror du att det idag går att bli världsbäst på 100 meter löpning utan att dopa sig?"

Tveksamt, säger 47% av ungdomarna 12-14 år?

Sid 5

## NOTISER

### Barn och Ungdomar om doping 2009

I maj genomförde Ren Idrott sin opinionsundersökning. Årets siffror påvisar en fortsatt hög tolerans för doping och andelen som tror att doping är ganska eller mycket vanlig bland elitidrottare ligger kvar på omkring 80 % (15-25 åringar). Frågeställningen kring kosttillskott och dess effekter har debatterats enormt. Se sid 3.

### Magnus Hedman tar time-out

Magnus Hedman har i samråd med Ren Idrotts styrelse beslutat att ta en time-out från sitt uppdrag och ambassadörskap i Ren Idrott. Hedman säger följande:

*"Av respekt för mina kollegor och för situationen jag hamnat i så har jag i samråd med Ren Idrotts styrelse beslutat mig för att ta en time out från mitt uppdrag. Jag vill understyrka att jag fortfarande står bakom alla de värderingar Ren Idrott förmedlar och lever efter samt att jag ej tagit något preparat i vetskap om att det ska ha varit dopingklassat medel."*

### Almedalen

"Ungdomars bristande självkänsla – är doping svaret?" Var temat för den debatt som Ren Idrott tillsammans med Bris och Ideér för livet bjöd in till under Almedalsveckan. På plats fanns bland annat Ren Idrotts ambassadör Johanna Sjöberg samt Göran Harnesk, generalsekreterare på BRIS. Kort redovisning av Ren Idrotts undersökning följdes av paneldebatt.

### Att stödja Ren Idrott är nu ännu enklare!

Trött på inbetalningskort och online-tjänster. Stöd Ren Idrott enkelt genom att SMS:a ditt bidrag till 729 30 RENIDROTT mellanslag GÅVA50. Din gåva gör skillnad!

# I FOKUS



## DN Galans nya ordförande – en veteran i friidrottskretsar!

### Berätta Jan, DN Galan, vad är den för dig?

DN Galan har en lång tradition med friidrottskunnig organisation och publik och med DN som sponsor sedan 1967. Det har skapats en tävling med kvalitet där DN Galans gäster vet vad de får när de kommer till Stockholms Stadion. Aktiva, publik och media, de är olika målgrupper men alla står i vårt fokus och vi har olika arbetsgrupper som arbetar med att de skall få bästa möjliga service och trivas hos oss.

– DN Galan är världens bästa friidrottsgala. Inte den tävling med störst budget utan den gala alla vill vara med på. Publiken sitter ända inpå de aktiva. Det triggas en känsla av närhet och puls. Den är ömsesidig för publik och aktiva. Vi säljer inte biljetter på att någon enstaka superstjärna skall dyka upp. Alla vet att många av världens bästa friidrottare kommer till DN Galan och att de gör toppresultat. Det är kännetecknet för DN Galan och gör galan unik.

### Varför unikt?

Stockholm har suveräna logistikmöjligheter vilket gör att vi kan ta hand om idrottsmän, publik och media. Men, vi har bara plats att ta emot cirka 10% av alla som vill tävla hos oss.

Stadion är världens äldsta olympiska arena som fortfarande används till friidrott, bara det är unikt i sig. Med en publikkapacitet på cirka 15 000 åskådare har vi lagom stor arena för att alltid garantera en fullsatt arena. Detta är något som skapar stämning.

Vidare var det DN Galan som tog initiativet att ha musik och lite mer underhållning än vad som tidigare var tradition på en "vanlig" friidrottstävling. Andra galor har tagit efter oss.

På Stadion har det satts 83 världsrekord i friidrott. Det gör att det är en speciell atmosfär både för publik och de som tävlar. Ett nytt rekord kan dyka upp varje år DN Galan laddar för nya tävlingar.

### Och steget från ett En-Dags Event till en full friidrottsvecka?

För ett par år sedan enades vi i DN Galans tävlingsledning om en vision att årligen arrangera en friidrottsvecka i Stockholm. Vi har kommit en bra bit på väg. Med Lilla DN Galan, DN Galan Big Shot, DN Galan Seminar och DN Galan Youth har vi redan skapat 5 dagar fyllda med friidrott inte bara på Stadion utan även i Kungsträdgården. Vi tar sporten till publiken. Fyller staden med aktiviteter och kringarrangemang. I framtiden planerar vi för att flytta ut fler grenar från Stadion, bland annat stavhopp till Kungsträdgården och någon kastgren, förhoppningsvis diskus till Gärdet.

### Som arrangör, hur vet man vad publiken vill ha- Vad kännetecknar DN Galan?

DN Galan är ett jämställt arrangemang där män och kvinnor tävlar på samma tävling och arena samtidigt och med samma prispengar till båda könen. Friidrott är en upplevelse utan hulliganer, inga bråk på eller utanför läktarna. Det är en folkfest för alla åldrar. Friidrotten är samtidigt som den är spännande också enkel att följa. Den upplevs bäst på plats. DN Galan är med och skapar morgondagens svenska friidrottsstjärnor.

### Och för sponsorer och samarbetspartners?

DN Galan är en bra mötesplats för business-to-business och den ger bra exponeringsmöjligheter för sponsorer och samarbetspartners. Sveriges största årligen återkommande idrottshändelse är omskrivet i media mer än något annat idrottsevenemang, musikfestival eller stadsfestival. Vi har funnits i över 40 år och trots en sviktande konjunktur är sponsorererna med och satsar med oss.

**Köp biljetter!**

**DN.Galan**

Stockholms Stadion – Fredag 31 juli  
[www.dngalan.com](http://www.dngalan.com)

# Bristande självkänsla - är doping svaret?

Bristande självkänsla hos såväl tjejer som killar, trådsmla ideal och föreställningen om att muskler gör killar mer populära, gör ungdomar mer benägna att inte se kosttillskott som doping, utan som genvägar till kroppsliga ideal. Det visar en undersökning som Ren Idrott gjort under maj månad med 1008 ungdomar i åldern 12 till 25 år. Faran med en ökad tolerans för olika preparat och kosttillskott gör att ungdomar inte känner till, eller bryr sig om preparatens negativa bieffekter. Här måste vuxenvärlden ta sitt ansvar och dels arbeta förebyggande mot doping i alla former och dels arbeta förebyggande med att hjälpa unga människor att bygga upp sin självkänsla och självbild, menar Ren Idrott, BRIS och Idéer för livet.

**U**nder maj månad 2009 svarade 1008 ungdomar i åldrarna 12 till 25 år på en webbaserad enkät om deras syn på doping och kosttillskott på uppdrag av stiftelsen Ren Idrott.

I åldersgruppen 15-25 år svarade hälften av de tillfrågade att de kunde tänka sig att använda sig av kosttillskott för att förbättra sina resultat vid träning eller tävling. Över 70 procent att killarna i den åldersgruppen uppgav att de inte ser kosttillskott som doping. Den uppfattningen delas av 60 procent av de tillfrågade tjejerna inom samma åldersgrupp.

Ren Idrott, BRIS och Idéer för livet, möter många unga människor varje dag och vi ser hur de påverkas av medias bild av framgångsrika och trådsmla kvinnor eller välpumpade framgångsrika män. Ren Idrott ser i sina kontakter att allt fler unga, framförallt unga tjejer, har blivit mer benägna att ta olika preparat i samband med till exempel viktminskning. Killarna söker däremot välbyggda kroppar med

stora muskler för att imponera på det andra könet.

Men i takt med att toleransen för kosttillskott och andra preparat ökar, minskar kunskapen om de negativa bieffekter som preparaten kan medföra.

Idag finns mängder av preparat och kosttillskott tillgängliga på internet. Men handeln på internet ställer inga som helst krav på preparatet eller säljaren och inte heller finns det någon åldersgräns för köparen. Kosttillskott - den enda oreglerade branschen. Varför?

När ungdomars självbild sviktar är genvägar svaret. Till BRIS hör framförallt många unga tjejer av sig som kämpar med en dålig självbild och självkänsla. För en del går det så långt att de utvecklat ett förakt för sig själva som de dövar med destruktiva beteenden, som ätstörningar eller självskadebeteenden.

Unga människor behöver närvarande och engagerade vuxna för att kunna utvecklas i en positiv riktning. Här har



såväl media, politiker och alla vuxna som möter barn och ungdomar ett stort ansvar. Media måste ta ansvar för den ensidiga idealbild som de förmedlar och politiker måste ta ansvar för och reglera den fria kosttillskottsbranschen som idag finns på internet.

Och framförallt måste alla vuxna som möter barn och unga arbeta långsiktigt och förebyggande i att stärka ungas självbild, samt att ge dem information och kunskap om hur doping och kosttillskott påverkar den mänskliga kroppen.

*Mia Sparrow*  
verksamhetschef Ren Idrott

*Göran Harnesk*  
generalsekreterare BRIS

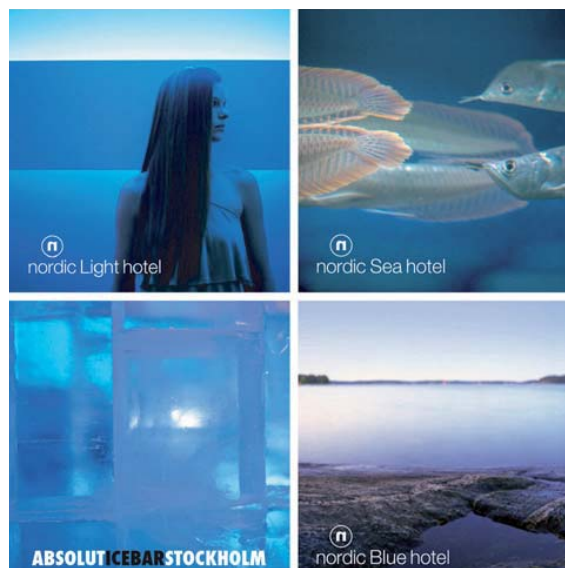
*Hans G Svensson*  
ordförande  
Skandia Stiftelse – Idéer för Livet

# Njut av sommaren i Stockholm med stil!

Som medlem i Ren Idrott har du möjlighet att bo stilsäkert och centralt på Nordic Sea Hotel.

Bli medlem idag och utnyttja ditt specialpris redan ikväll!

  
nordic Sea hotel





**REN IDROTT**



In partnership with



**WADA**  
play true

**Håkan Dahlby föreläser på DN Galan Seminar  
fredag 31 juli på GIH, kl 15.00**

**Boka din plats nu! [info@renidrott.se](mailto:info@renidrott.se)**



# Tour de France 2009

Insprängt med en utopisk framtoning och image har Monaco tagit sig an rollen som det ultimata skatteparadiset. Med Medelhavets turkosablå skönhet och casino bjuder det lilla furstendömet in till behagligt sköna dagar och spännande nätter och jetset liv. I år även på den första etappen av Tour de France samt starten av den andra. Detta var unik! Inte bara att furstendömet med sin begränsade yta bjudit in utan att på startlinjen för plats fanns även årets Astana Team med namn som Armstrong, Contador och Leipheimer.

Värmen var enorm och längst hamnen myllrade det av liv. Teambussar, bilar, motorcyklar, cyklar, folk och mer folk. Stämningen på topp. Diskussioner handlade om Components, strategier, uppvärmning och förutsättningar. Banan 15 km prolog. Start och mål i Monaco hamn.

Själv hade vi lyckats få tillgång till "egen kupé". Våra vänner på IAAF huvudkontor, Avenue St. Michel, just ovan casinot erbjöd balkong i två riktningar och vi dukade upp. Själv fann jag min plats, strax nedanför, precis där de tävlande arbetar sig upp för den mycket branta backen, precis tagit en svag vänster och girar fortsatt upp mot höger. Jag kunde känna deras puls!

Parle english? – No, no... très bien. Mannen som för dagen agerade grindvakt

blev snabbt min vän. I timmar hade han öppnat och stängt och intensivt hållit ögonkontakt med den franska polisen, ni vet, de uniformerade, strukturerade och med vissla. Med en minuts intervall skyndade mannen på passerande som snabbt korsade banan försatt destination. Han var vänlig, vi småpratade, oui, oui, – hans namn jag aldrig uppfattade.

Så kom han, alldeles för tidigt. Inte alls vad vi alla förutspått för av någon anledning fanns ingen startlista att tillgå... – "Lance!" Alle', Allé! Jag kände instinktivt att fingret krampade. Missa inte bilden! – klick! ... Swisch!! ett par sekunder senare var han redan uppe och borta. Tveklöst i oerhört bra comebackform. Han kan komma att överraska!

200 bilder och 3 timmar senare kunde jag glatt skåla till mina vänner på balkongen innan vi i god löpform tog oss ner igen till "vattnet" för att fånga de sista inkommande av dagens etapp. Cancellera, Evans, Contador och Menchov, jag fick dem alla. Redan var diskussionen igång inför morgondagens etapp och den väntade hike upp Le Turpien. Det skulle bli brant. Återigen skulle vi känna svetten, flåset. Fingret stretchat.

Jag var redo!

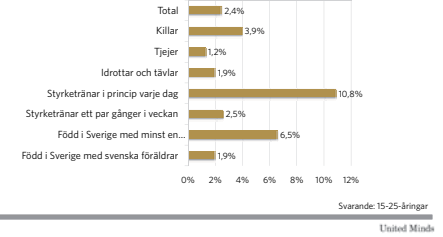
Mia Sparrow

## UnitedMinds

Undersökning 2009-05-20

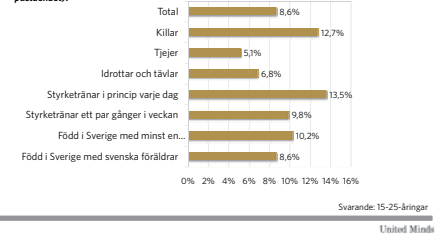
### 4 % av killarna skulle kunna tänka sig att dopa sig till framgång

Fråga: Skulle du själv kunna tänka dig att dopa dig för att bli mer framgångsrik? (andel som svarat "ja" på frågan)



### Främst killar som tonar ner farorna med doping

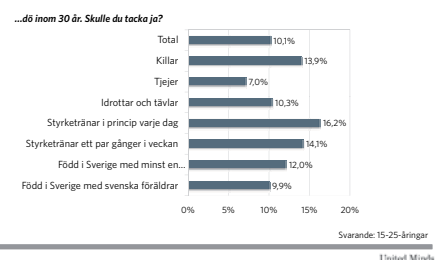
Påstående: Doping är inte så farligt som det ibland påstås. (andel som håller med om påståendet).



### Erbjudande om ett magiskt piller

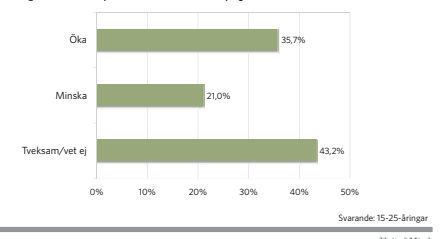
"Du kan få ta ett magiskt piller som gör att du blir bäst i världen på valfri idrott. Men det finns en baksida – om du tar det kommer du att dö om X år. Ingen annan behöver få veta om du tackar ja. Skulle du ta pillret?"

### 1 av 10 skulle ta pillret, även om det innebar att de skulle dö inom 30 år



### Fler som tror att dopingen kommer att öka än att den kommer minska framöver

Fråga: Om du blickar framåt i tiden – tror du att dopingen kommer att öka eller minska?



**REN UNGDOM**  
**+ REN ELIT**  

---

**REN IDROTT**

Ren Idrotts nyhetsbrev utkommer fyra gånger per år och distribueras över internet.  
Ansvarig utgivare: Mia Sparrow, verksamhetschef. Produktion: Cicci Mohem, Muntligt & Skriftligt.