

# REN IDROTT

*Go Clean!*

Januari – Mars  
2010

## OS i Vancouver, Canada 2010 – Var är min biljett?

Det är mindre än två veckor kvar till OS i Vancouver, Canada. Under sexton dagar, på fyra tävlingsorter och två OS-byar kommer 5.500 aktiva och ledare från upp till 85 deltagande länder att finnas på plats. Svett, tårar och glädje och inte minst kamratskap.

I svenska truppen hittar vi nio ambassadörer från Ren Idrott. Skidskyttelandslaget har prickat rätt och ska naturligtvis bli spännande att följa.

Med en underbar konstellation av idrottare och ledarskap har man lyckats forma ett landslag som verkligen avger energi, tävlingslust och respekt. Leenden och kramar kommer spontant och lika fast som bössa riktas mot de fem prickarna lika fast har vi tagit dessa utövare till vårt hjärta. Aldrig har skidskytte varit så populärt. Att Helena Jonsson erövrade både Bragdguld och Jerringpris var givet och lika självklart ville vi alla se Staffan Eklund bli uppmärksammas för sin insats som "Årets Ledare".

I fredags gick resan mot Canada. Men det är alltid lite extra att tänka på:

*"Jag packar. Det är alltid lite svårt. Hur man än gör brukar det bli en massa som jag aldrig använder. Kallingar och strumpor kan man dock aldrig ha för mycket av".  
Björn Ferry inför avresan till OS i Vancouver.*

Årets första Nyhetsbrev känner lite på OS-pulsen men har lagt Fokus på två drivna och målmedvetna herrar som trots sina handikapp lyckats erövra stora framgångar i sin sport – simmarna Anders Olsson och David Lega.

Anders har de senaste åren lyckats komma tillbaka efter skador. I år var han det naturliga valet att vinna priset "Årets idrottare med funktionshinder".

I FOKUS tar en djupdykning in i Anders "Järnmannen" Olssons liv och tankar om idrott och handikapp.

David Lega är vår KRÖNIKÖR. Han har efter avslutad idrottskarriär skapat sig en given plats som en stor inspiratör och talare. David åker idag land och rike runt och det är med hängiven beundran man lyssnar till Davids berättelser och synsätt på livet och idrotten.

### Påstående: Doping är inte så farligt som det ibland påstås!

Vad är ungdomars attityd till doping? Kolla fler siffror från vår Undersökning (Maj-09)

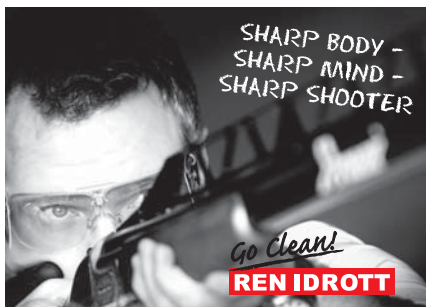
Sid. 5

## I FOKUS



**Anders Olsson**

– årets "Idrottare med Funktionshinder"  
2009



### Ren Idrott broschyrer

Nu på svenska och engelska. Finns att ladda ner på [www.renidrott.se/aktuellt](http://www.renidrott.se/aktuellt)

## NOTISER

### SARAH SJÖGREN NY AMBASSADÖR

Den blott 16-åriga simmerskan Sarah Sjögren blir ambassadör för Ren Idrott. Ett uppdrag Sarah tar på sig med stolthet. "Absolut! Alla ska kunna tävla under lika villkor och värderingar och ansvar pratas det ofta om i min familj. Det är ett givet ställningstagande för mig!!

### REN IDROTT PÅ FACEBOOK

I skrivande stund har Ren Idrott 1063 fans på Facebook och vi växer! Information, teman, tävlingar och chat. Här snackas det antidoping! Stöd oss du också! [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

### REN IDROTTS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009

Vilket verksamhetsår! I vår tillbakablick kan vi konstatera att Ren Idrott tagit ännu ett steg närmare sin vision 2010 – att bli "Ett ledande kunskapscentrum om doping". Läs mer om våra aktiviteter, projekt och verksamhet i vår Verksamhetsberättelse 2009. Finns på vår hemsida [www.renidrott.se](http://www.renidrott.se)

### NY SAMARBETSPARTNER TILL REN IDROTT

Garantum Strukturerade Produkter AB är ny samarbetspartner till Ren Idrott. I dagarna blev ett 3-årskontrakt klart. Garantum erbjuder sina kunder marknadens bästa kombination av avkastning och risk. Garantum drivs av en enorm innovationsvilja med höga värderingar. Spännande samarbete väntar. [www.garantum.se](http://www.garantum.se)

### REN IDROTT TÄVLING

Vilka av Ren Idrotts ambassadörer deltar i vinter-OS i Vancouver? Gå in på [www.renidrott.se/](http://www.renidrott.se/) tävling och svara på frågan och du är med i utlottningen av fräcka Ren Idrotts tuber! Perfekt i vinterkylan!



# I FOKUS



## Järnmannen från Hagfors

**Det finns bara en Järnman. Han heter Anders Olsson och han kommer från Hagfors!**

**Jag träffade honom första gången för ett år sedan på Svenska Idrottsgalan. Sittande men reslig presenterades Anders för mig av en gemensam vän, David Lega. För mig kom kommentaren och frågan spontant "Anders, jag vill ha dig med som Ren Idrott Ambassadör – vill du?" Han tvekade inte!**

Anders Olsson född 1965 i Hagfors kommun i Värmland där han bor tillsammans med sin fru och son. Idrotten har alltid haft en given plats.

– Jag har varit idrottstokig i hela mitt liv!

Jag ber Anders berätta om sitt liv och hur han idag ser på sig själv som hyllad idrottsman och handikappad.

– 1996 och 1997 råkade jag ut för en rad olyckliga omständigheter i världen. Blev förlamad från midjan och nedåt. Jag har bara knappt femtio procents lungkapacitet kvar efter skadan. Mina smärtor bekämpades med morfin och mediciner. Jag blev morfinberoende och en gång var det riktigt nära att livet tog slut på grund av

tablettförgiftning. Jag blev helt sängbunden i fem år. Till slut hade jag gett upp hoppet.

– 2002 var jag tvungen att göra något åt mitt liv efter allt som hade hänt mig inom världen. Vändningen när en vän utmanade mig och på det viset gav mig precis den knuff framåt som jag behövde. Jag beslutade att ta upp mitt idrottande igen och nu har jag skördat många framgångar som handikapp idrottare. Sedan dess har jag kämpat hårt, bemästrat mina smärtor och fått många stora framgångar, både som idrottare och som människa".

### **Ambassadör för Ren Idrott**

Sedan 2009 är Anders ambassadör för Ren Idrott och hans värderingar om lika villkor och tävlande under samma förutsättningar finns alltid.

– Ja, det är viktigt. Jag vill tävla rent och etablera handikappidrott på ett positivt sätt. Meningen med det är att alla kommer att se handikappidrott som någonting "vanligt" och att det kommer att skapas samma

förutsättningar för handikappade idrottare som det finns för icke-handikappade idrottare. Mina idrottsframgångar ger möjligheten att inspirera andra. Jag tycker att det är viktigt att försöka nå så många människor som möjligt med mitt budskap, så att de också kan ha nytta av vad jag har lärt.

– Man måste tro på sig själv, skillnaden gör man själv".

### **Vill leva normalt**

Att inspireras av idrottsmän som Anders är lätt. Hans meritlista talar för sig själv och hans attityd om att "det finns ingen gräns" får oss alla att inse att "man kan i alla fall försöka"

– Ja, jag vill, tillsammans med min familj och vänner, leva ett så normalt liv som möjligt utan att vara beroende av morfin och smärttabletter.

– Man måste leta efter möjligheter och inte fokusera på vad man inte kan!

*Mia Sparrow*

**DN.Galan** 

**Köp biljetter  
till DN Galan  
6 augusti 2010 på  
Stockholms Stadion  
[www.dngalan.com](http://www.dngalan.com)**



**STÖD OSS!**

**Skänk 50 kr!  
SMS:a  
Renidrott till  
72930.**

**Du gör  
skillnad!**  
Ev. trafikavgift tillkommer.

**REN IDROTT**



Erbjudande till Ren Idrotts medlemmar på Nordic Sea Hotel.  
Hos oss bor ni bekvämt mitt i Stockholm City. Sov ut i sköna  
sängar från Hästens och njut av vår stora frukostbuffé.

Ren Idrotts medlemmar får 15 % i rabatt på våra  
Best Available Rates vecka 7, 8, 9 och 10.  
Ange kod: IDROTT vid bokning per tel 08-50 56 34 20 eller  
vid bokning online på [www.nordicseahotel.se](http://www.nordicseahotel.se)

Välkomna till Nordic Sea Hotel, Vasaplan 4 i Stockholm.

**Unna dig  
en vintrig  
weekend i  
Stockholm**



**nordic Sea hotel**  
Reflecting Stockholm



## OS Vancouver Canada 2010

### Statistik

- 5 500 aktiva och ledare
- 85 deltagande länder
- 1,6 miljoner biljetter har sålts till de olympiska evenemangen
- 25 000 volontärer
- 3 miljarder TV-tittare
- 10 000 ackrediterade journalister
- 2 000 dopingkontroller**
- 1 600 läkare eller sjukvårdspersonal
- Två OS-byar, en i Vancouver och en i Whistler

"Ska bli såå kul att komma iväg på detta äventyr.  
Det enda tråkiga är att kärleken blir kvar hemma".  
Helena Jonsson, Ren Idrott ambassadör

## Ren Idrotts Pris 2009



Pristagare 2009 blev skidskytten **Mattias Nilsson** och tränaren **Wolfgang Pichler**. De blev framröstade av Ren Idrotts ambassadörer. Priset delades ut på DN Galan.



## Nordic Hotel Hederspris 2009



Ambassadörer  
Anna-Carin Kammerling och Håkan Dahlby  
tog emot priset för Ren Idrotts räkning.

*07.43 plingade det på  
dörren och dopingpolisen  
kom på besök för andra gången  
i Storuman på nio år. Det är  
bättre än ingenting, men inte mer.  
Jag hade inte hunnit pinka  
så det gick undan.*

*Björn Ferry,  
Ren Idrott ambassadör*

**kalas**<sup>®</sup>  
UNIQUE SPORTSWEAR





## Det är kanske inte bara den som är snabbast som duger?

Den 23 januari var det 11:e året som David Lega Cup gick av stapeln i Åby Simhall! Det är en barn- och ungdomstävling för alla, arrangerad av min moderklubb Mölndals ASS, där alla barn tävlar tillsammans, med och utan funktionsnedsättningar.

MASS var den första simklubben i Sverige som inkluderade handikappidrott i sin vanliga verksamhet och är än idag den enda med en helt inkluderad tävling. Målsättningen att alla ska vara med, och att vi alla kan lära av varandra genom-syrar fortfarande MASS och är en helt avgörande anledning till mina och många andras framgångar i bassängen.

Det är kanske inte bara den som är snabbast som duger? Jennie Ekström

som bara simmar med en arm och med ett nyblivet världsrekord från Kortbane-VM i Rio. En av de "långsammaste" i Mölndal igår, men på samma gång den mest hyllade och uppskattade simmaren på plats.

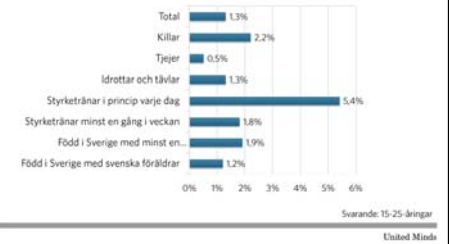
Jag är helt övertygad om att Jennie och de andra från Team Frösunda påverkade alla i hallen igår under sitt uppskattade gästspel.

David Lega



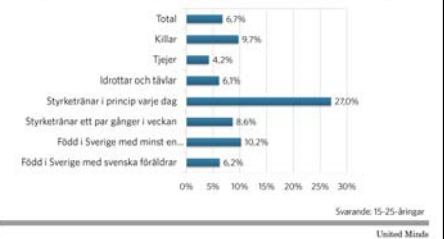
### 2 % av killarna har testat att dopa sig

Fråga: Har du själv testat något dopningspreparat?



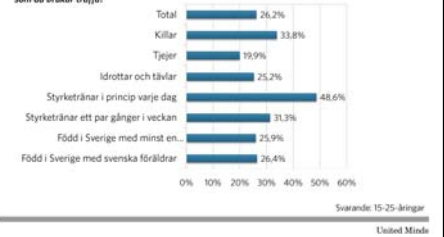
### 1 av 10 killar känner någon som dopar sig

Fråga: Förekommer det doping bland människor du känner? (andel som svarat "ja" på frågan)



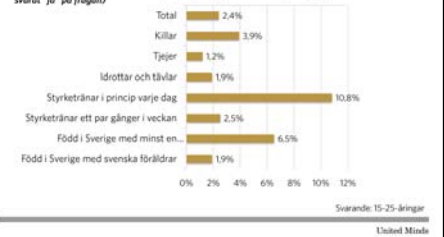
### 1 av 4 har hört talas om att någon i ens närhet dopar sig

Fråga: Har du hört talas om någon som dopar sig - i din skola eller bland andra människor som du brukar träffa?



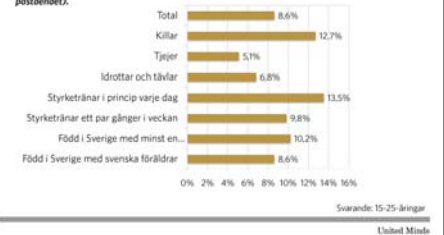
### 4 % av killarna skulle kunna tänka sig att dopa sig till framgång

Fråga: Skulle du själv kunna tänka dig att dopa dig för att bli mer framgångsrik? (andel som svarat "ja" på frågan)



### Främst killar som tonar ner farorna med doping

Påståendet: Doping är inte så farligt som det ibland påstås. (andel som håller med om påståendet).



**REN UNGDOM**

**+**

**REN ELIT**

---

**REN IDROTT**