



SHARP BODY -
SHARP MIND

Go Clean!

REN IDROTT

REN IDROTT ambassadors are the backbone of the organisation!

REN IDROTT is based on the strength of the role models and their proactive work for a doping free sport.

- *Fifty-eight (58) of Sweden's top-athletes represent REN IDROTT!*

Sharp Body – Sharp Mind!

REN IDROTT believes in a *Sharp Body – Sharp Mind* attitude.

The message is strong.

- Doping is dangerous and not worth the risk!

REN IDROTT – Increased testing!

To help guarantee the trust and respect of the active athletes and their clean sport message, the organisation increases the number of out-of-competition tests.

The goal is for **REN IDROTT**, together with Riksidrottsförbundet to double the out-of-competition tests conducted

Clean Youth + Clean Elite = Clean Sport

REN IDROTT – "Its one of the few opportunities for us athletes to officially take part in the fight against doping in sports and to be a true role model for the next generation".

Stefan Holm

Know the facts!

In the fight against doping, information and knowledge make you strong. Ren Idrott can teach you and guide you. **REN IDROTTS'** mission is to play a key role within the field of antidoping, where testing, education, understanding and attitude are key.

Ren Idrott support Antidoping Research!

The most important antidoping work is with our young athletes. However, research is needed to further understand the impact of using and abusing doping and recreational drugs. **REN IDROTT** supports and participates in antidoping research and projects.



The Organisation

REN IDROTT

Helen Alfredsson
Marcus Allbäck
Patrik Andersson
Lina Andersson
Malin Baryard
Kajsa Bergqvist
Jonas Björkman
Håkan Dahlby
Stefan Edberg
Per Elofsson
Björn Ferry
Thobias Fredriksson
Malin Hammilton
Stefan Holm
Emma Igelström
Erica Johansson
Thomas Johansson
Caroline Jönsson
Jörgen Jönsson
Charlotte Kalla
Anna-Karin Kammerling
Carolina Klüft
Patrik Klüft
Robert Kronberg

Jimisola Laursen
David Lega
Josefin Lillhage
Björn Lind
Anna Lindberg
Hanna Ljungberg
Susanne Ljungskog
Stefan Lövgren
Hanna Marklund
Kim Martin
Olof Mellberg
Henrik Nilsson
Jan Nilsson
Mattias Nilsson
Lisa Nordén
Tina Nordlund
Stefan Nystrand

Anders Olsson
Anna Olsson
Christian Olsson
Staffan Olsson
Marcus Oskarsson
Anja Pärson
Richard Richardsson
Paolo Roberto
Lotta Schelin
Caroline Seger
Johanna Sjöberg
Sarah Sjöström
Ingemar Stenmark
Victoria Svensson
Staffan Strand
Veronica Wagner
Magnus Wislander

Go Clean!


REN IDROTT

En dopingfri generation

Start | Ambassadörer | Utbildning | Profilen | Antidoping | Stiftelsen | REN IDROTTS Pris

[Startside] | [Aktuellt] | [Nyheter/Press] | [RI Supporterklubb] | [Kontakt] | [Arkiv]

Svenska atleter hälsar dig välkommen till REN IDROTT




REN IDROTT handlar om insikt, kunskap och attityd. Vi arbetar för en dopingfri sport och som förebild för nästa generations idrottare. Ambassadörer i REN IDROTT, är beviset på att man kan nå framgångar och drömmar utan genvägar och otilåtna preparat.

REN IDROTT, tillsammans med hela idrottsrörelsen tar kraftfullt avstånd ifrån alla former av doping! Tillsammans arbetar vi för att ge våra barn och ungdomar en förståelse och tilltro till vad årligt sportutövande innebär.

REN IDROTTS ambassadörer, har tillsammans med stiftelsen gjort en avsiktsförklaring, där idrottaren lovar att inte använda sig av otilåtna preparat, genomgå ytterligare dopingtester samt att agera föredöme för nästa generation. - Ett uppdrag vi är stolta över!

Nyheter - 5

MÅNADENS PROFIL » Helena Jonsson



Alder: 25 år
Familj: Sambo David Ekholm, mamma Eva, pappa Hans småsyskonen Jenny, Malin och Mattias
Bor: Östersund
Intressen: Heminredning, läsa bra böcker och umgås med nära och kära
Tränar: Skidskytte
Förebild: Magda Forsberg
Läser: Just nu en massa studentlittera-tur men läser gärna en bra deckare
Gör mig särskilt glad : När allt bara går precis som jag vill!

REN IDROTT tar pulsen på Helena Jonsson »

Aktuellt »

- Nyhetsbrev #4-09 »
- Bildkollage från Ren Träff »
- SOK:s skrift om Kosttillskott... »
- Antidopingnytt »
- Högskolekurs i Antidoping - Anmäl dig nu! »
- För fet, för ful, för långsam... »
- STÖÖ 055!
- SMS: A TILL 729 38 »
- Ren Idrotts Opinionsundersökning 2009 »
- Ren Idrott tillsammans med Birs på Almedalen! »
- Doping och Kosttillskott - svaret på det nya idealet? »
- Behöver du boende i Stockholm? »

Utbildning »

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING!

Bloggen »

REN IDROTT BLOGGEN

Mer om antidoping »

WORLD ANTI-DOPING AGENCY

100% ME

RIKSIDROTTS