

SHARP BODY -
SHARP MIND

Go Clean!

REN IDROTT

REN IDROTT ambassadors are the backbone of the organisation!

REN IDROTT is based on the strength of the role models and their proactive work for a doping free sport.

- Fifty-eight (58) of Sweden's top-athletes represent REN IDROTT!

Sharp Body – Sharp Mind!

REN IDROTT believes in a *Sharp Body – Sharp Mind* attitude.

The message is strong.

- Doping is dangerous and not worth the risk!

REN IDROTT – Increased testing!

To help guarantee the trust and respect of the active athletes and their clean sport message, the organisation increases the number of out-of-competition tests.

The goal is for **REN IDROTT**, together with Riksidrottsförbundet to double the out-of-competition tests conducted

Clean Youth + Clean Elite = Clean Sport

REN IDROTT – "Its one of the few opportunities for us athletes to officially take part in the fight against doping in sports and to be a true role model for the next generation".

Stefan Holm

Know the facts!

In the fight against doping, information and knowledge make you strong. Ren Idrott can teach you and guide you. **REN IDROTTS'** mission is to play a key role within the field of antidoping, where testing, education, understanding and attitude are key.

Ren Idrott support Antidoping Research!

The most important antidoping work is with our young athletes. However, research is needed to further understand the impact of using and abusing doping and recreational drugs. **REN IDROTT** supports and participates in antidoping research and projects.

The Organisation

REN IDROTT

Helen Alfredsson

Marcus Allbäck

Patrik Andersson

Lina Andersson

Malin Baryard

Kajsa Bergqvist

Jonas Björkman

Håkan Dahlby

Stefan Edberg

Per Elofsson

Björn Ferry

Thobias Fredriksson

Malin Hammilton

Stefan Holm

Emma Igelström

Erica Johansson

Thomas Johansson

Caroline Jönsson

Jörgen Jönsson

Charlotte Kalla

Anna-Karin Kammerling

Carolina Klüft

Patrik Klüft

Robert Kronberg

Jimisola Laursen

David Lega

Josefin Lillhage

Björn Lind

Anna Lindberg

Hanna Ljungberg

Susanne Ljungskog

Stefan Lövgren

Hanna Marklund

Kim Martin

Olof Mellberg

Henrik Nilsson

Jan Nilsson

Mattias Nilsson

Lisa Nordén

Tina Nordlund

Stefan Nystrand

Anders Olsson

Anna Olsson

Christian Olsson

Staffan Olsson

Marcus Oskarsson

Anja Pärson

Richard Richardsson

Paolo Roberto

Lotta Schelin

Caroline Seger

Johanna Sjöberg

Sarah Sjöström

Ingemar Stenmark

Victoria Svensson

Staffan Strand

Veronica Wagner

Magnus Wislander



Go Clean!


REN IDROTT

En dopingfri generation

Start | Ambassadörer | Utbildning | Profilen | Antidoping | Stiftelsen | REN IDROTTS Pris

[Startsidan] [Aktuellt] [Nyheter/Press] [RI Supporterklubb] [Kontakt] [Arkiv]

Svenska atleter hälsar dig välkommen till REN IDROTT



REN IDROTT handlar om insikt, kunskap och attityd. Vi arbetar för en dopingfri sport och som förebild för nästa generations idrottare. Ambassadörer i REN IDROTT, är beviset på att man kan nå framgångar och drömmar utan genvägar och otilåtna preparat.

REN IDROTT, tillsammans med hela idrottsrörelsen tar kraftfullt avstånd ifrån alla former av doping! Tillsammans arbetar vi för att ge våra barn och ungdomar en förstärkt och tilltro till vad ärligt sportutövande innebär.

REN IDROTTS ambassadörer, har tillsammans med stiftelsen gjort en avsiktsförklaring, där idrottaren lovar att inte använda sig av otilåtna preparat, genomgå ytterligare dopingtester samt att agera föredöme för nästa generation. • Ett uppdrag vi är stolta över!


[Nyheter - 5](#)

MÅNADENS PROFIL » Helena Jonsson

Ålder:	25 år
Familj:	Sambo David Ekholm, mamma Eva, pappa Hans småsyskonen Jenny, Malin och Mattias
Bor:	Östersund
Intressen:	Heminredning, läsa bra böcker och umgås med nära och kära
Tränar:	Skidskytte
Förebild:	Magda Forsberg
Läser:	Just nu en massa studentlitteratur men läser gärna en bra deckare

Gör mig särskilt glad :
När allt bara går precis som jag vill!

REN IDROTT tar pulsen på Helena Jonsson »



Aktuellt »

- Nyhetsbrev #4-09 »
- Bildkollage från Ren Träff »
- SOK:s skrift om Kosttillskott... »
- Antidopingnytt »
- Högskolekurs i Antidoping - Anmäl dig nu! »
- För fet, för ful, för långsam... »
- STÖD OSS!
- SMS: Å TILL 729 30 »
- Ren Idrotts Opinionsundersökning 2009 »
- Ren Idrott tillsammans med Bris på Almedalen! »
- Doping och Kosttillskott - svaret på det nya idealet? »
- Behöver du boende i Stockholm? »

Utbildning »

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Bloggen »

REN IDROTT BLOGGEN

Mer om antidoping »

WORLD ANTI-DOPING AGENCY

100% ME
DEN VILDA SVAREN VAD ANSÄS

RIKSIDROTTS FÖRBUND