

REN IDROTT

för kunskap och attityd!

**Verksamhetsplan
2009/2010**

**STARK KNOPP -
STARK KROPP**



REN IDROTT

Vision 2010:

**Ren Idrott –
ett ledande kunskapscentrum
om doping!**

Fastställt av
verksamhetschef Mia Sparrow samt
Styrelsen för Ren Idrott
December 2008

Innehållsförteckning

Förord	4
Stiftelsen Ren Idrott	4
Organisation	4
Ren Idrotts Kansli	5
Verksamhetsplan 2009-2010	5
Styrelsen	5
Advisory Board	5
Ren Idrott Ambassadörer	5
Donatorer	5
Samarbetspartners	5
Ren Idrotts Hemsida	6
Utbildning samt Kompetensutveckling	6
Dopingtester	6
Opinionsundersökningar samt Opinionsdrivande Kampanjer	6
Verksamhetsplan, Projekt 2009-2010	7
Projekt Ren Idrotts Dag i Skolan	7
Projekt Rent Mål	7
Verksamhetsplan 2009 (2010) Aktivitetsprojekt	8
Svenska Idrottsgalan 2009	8
Ren Idrott i Skolan	8
Sprinten Runt Slottet samt Tour de Ski	8
IAAF Super Grand Prix DN Galan, Stockholm	8
90 konto – insamling, Aktiviteter	8
Övriga Aktiviteter	9

Förord

I Ren Idrotts planering för 2009-2010 ser vi tydliga mål, självklara projekt och en fokus på kunskap och attityd. Målet under kommande år, är att arbeta fram och implementera Ren Idrott som ett självklart begrepp och skapa sig en position. Vi skall vara en given kunskapskälla och det självklara valet för media, klubbar och förbund. Vi skall vara naturlig del i ungdomarnas vardag. Vi vet behovet. Ren Idrotts opinionsundersökning kan ses som en grundläggande plattform som leder oss till riktade insatser samt det långtgående arbetet som måste planeras och genomföras. Ungdomars syn på doping är dyster och vi som förebilder måste visa vår kapacitet.

Ren Idrotts ambassadörer är vår styrka och detta bör också speglas i opinionsbildningen. Att stiftelsen arbetar vidare på att utveckla sitt nätverk och samarbete med organisationer som arbetar för liknande syften, ser vi som en självklarhet. Nätverk är styrka och vi bör arbeta inom och utom gränserna. Vårt övergripande mål är att i rollen som ledande kunskapscentra även finnas med som representant i internationellt antidoping arbete.

Stiftelsen Ren Idrott

Ren Idrott är den svenska idrottens representant för en dopingfri sport, fair play och tävlande under lika förutsättningar. Stiftelsen representeras av Sveriges mest kända idrottare inom respektive idrott och Ren Idrott hade under året 2008 utökat antalet ambassadörer till 56 st. Idrottarnas mediala attraktionskraft samt det förtroende de har bland allmänheten, är grunden för stiftelsens trovärdighet

och möjliggör dess existens. Detta är för stiftelsen en tidlös idé och har således även full bärkraft för framtiden. Ren Idrott har som övergripande mål att motverka bruket av dopingpreparat, att öka medvetenheten och kunskapen hos ledare och aktiva samt genom att öka allmänhetens medvetenhet skapa en opinion för en "dopingsfri generation". Vår vision 2010 lyder: *Ren Idrott, ett ledande kunskapscentrum om Doping!*

Ren Idrotts primära målgrupp är idrottsledare och idrottande barn och ungdomar mellan 8-16 år och dess föräldrar, idrottsutövare i Sverige samt opinionsbildarna inom främst skolor och media. År 2009-2010 kommer fokus att ligga på målgrupp 12-15 år.

Organisation

Stiftelsen Ren Idrott har 56 stycken ambassadörer indelade i två kategorier. Aktiva, där ambassadören idag är en aktiv idrottare på elitnivå samt veteran, där ambassadören under sina aktiva år tillhört toppeliten i sin idrott. Ren Idrotts dagliga arbete drivs av en Verksamhetschef i nära samverkan av Stiftelsens Styrelse. Ren Idrotts Advisory Board består av ledare inom antidoping verksamhet. Stiftelsen Ren Idrott står under SFI's, Stiftelsen för Insamlingskontroll, tillsyn och innehar ett s.k. 90-konto. Ren Idrott avser att genom direkta marknads- samt aktivitetsprojekt initiera ett ökat intresse hos allmänhet och därigenom se en ökad donation till stiftelsens verksamhet via denna kanal. All marknadsmaterial skall klart förmedla detta alternativ till donationer.

Verksamhetsplan 2009-2010

Styrelsen

Ren Idrott styrelse skall och utgörs av en kompetent och intresserad grupp som representerar såväl idrotten som näringslivet sfär. Verksamhetschef är ansvarig för att bereda ärenden till styrelsen samt se över det fortlöpande samt förberedande arbetet. Styrelsens är beslutsfattande organ. Utöver idrotts och näringslivskompetens kommer även betydande bidragsgivare att beredas plats. Under år 2008 fanns planer på att tillsätta ytterligare en representant till styrelsen och den ambitionen tas nu med inför planen 2009-2010. Styrelsen planerar att ha sex (6) sammanträden per år under 2009-2010.

Advisory Board

Ren Idrott kommer att under 2009-2010 utöka och engagera sitt Advisory Board för att säkerställa hög kompetens rörande doping relaterade frågor samt att bredda dess kunskap inom främst områden som rör ungdomar. Stiftelsen kommer att se över de förslag som tidigare tagits fram gällande potentiella kandidater samt åter initiera samtal med dessa.

Ren Idrotts Ambassadörer

Ren Idrotts ambassadörer skall kunna identifieras samt klart stå för sitt åtagande. Detta skall dels speglas i det kontrakt som ambassadören skriver med Ren Idrott där denne garanterar att inte använda sig av otillåtna preparat, genomgå ytterligare tester samt att agera som föredöme för nästa generation. Ren Idrotts har inför 2009-2010 förlängt sitt avtal med Riksidrottsförbundet som under året ansvarar för testerna på våra aktiva ambassadörer. Ytterligare är Ren Idrotts ambition att erbjuda sina ambassadörer adekvat utbildning samt certifiering inom området doping samt även se över möjligheten att ge dem den coaching som krävs för att utföra sina åtaganden. Ren Idrotts tillsatta Talesmän kommer att få en större roll medialt.

Donatorer

Ren Idrott kommer att under 2009-2010 på ett målinriktat och drivande sätt att fortsätta sitt uppdrag

i att finna, initiera och attrahera fler donationer. Stiftelsen kommer att implementera delar av de förslag som givits, under tidigare genomförda markandsundersökningar, samt att via media och kontaktkanaler genomföra en mer tydlig och mer fokuserad försäljningsstrategi. Målet för denna strategi är att uppvakta samt knyta upp ett antal nya donatorer till stiftelsen. Ren Idrott sponsorpaket och nivåer skall identifieras samt implementeras. Ren Idrott kommer att initiera samarbeten med PR Byråer för att lägga en plan på hur vår strategi på kort samt lång sikt skall ge den avkastning som önskas uppnå. Avsikten med detta samarbete är även att producera det marknadsmaterial nödvändig för ändamålet. Ren Idrott kommer att under 2009-2010 aktivt söka direkta sponsorer för vår verksamhet. Vårt mål är nöjda, engagerande och involverade finansiärer. Målet är även att attrahera och göra oss mer tillgänglig för allmänheten. Under 2008 startades Ren Idrotts Supporterklubb.

Samarbetspartners

Ren Idrott har sedan ett antal år ett väl fungerande samarbete med ett antal samarbetspartners. Riksidrottsförbundet (RF) kommer under 2009-2010 att fortsätta ta de dopingtester som vårt kontrakt föreskriver och idag finns ett satt schema för hur vi följer varandras verksamhet och aktiviteter. Ren Idrott och RF's samarbete grundar sig i ett stort ge och tagande med förståelse om varandras styrka och möjlighet till att komplettera varandra och även gå ut i gemensam sak i media. Ren Idrott arbetar alltid på att utveckla ett starkt nätverk och initierande arbete med organisationer som kan vara ett komplement till Ren Idrotts egen kunskapsbank. I vår verksamhetsplan föreligger alltid möjligheter. Vi söker alltid aktivt en kompletterande partner och/ eller projekt. Stiftelsen initierade och sökte under 2008 stöd från vår regering, idrottsminister samt Skolverket och detta ledde till ett antal diskussioner och möten. I vår ambition inför 2009-2010 ser vi gärna att denna dörr öppnas vidare och att vi under åren kan se ytterligare bekräftelse från regerings håll och ett stöd i vårt arbete.

Ren Idrotts Hemsida

Ren Idrotts ambition skall vara att kontinuerligt uppdatera sin hemsida. Målet med hemsidan är och skall vara att alltid förse läsare och uppsökare den mest aktuella samt samlade information som söks under ämnet antidoping. Den skall vara en källa och en resurs. Hand i hand med marknadsrelaterade aktiviteter är Ren Idrotts ambition att styra fler nyfikna, uppsökande samt frågande ungdomar och ledare till vår sida för att ytterligare få svar och informativt bemötande. Ren Idrotts hemsida skall vara en enkel, informativ mötesplats. Länkar till Ren Idrotts hemsida skall finnas på alla samarbetspartners hemsida. Stiftelsens ambition är att se en engelsk version av vår hemsida redan under det kommande året 2009.

Utbildning samt Kompetensutveckling

Ren Idrott kommer under 2009-2010 fortsättningsvis att erbjuda sina ambassadörer samt medarbetare och samarbetspartner den antidopingkurs som Högskolan i Gävle tagit fram. Under 2007 tog Högskolan i Gävle fram och lanserade en internationell kurs på högskolenivå i antidoping inom ämne idrott och hälsa. Ren Idrott kommer att under 2009-2010 fortsätta samarbetet med Högskolan och erbjuda denna kurs till våra ambassadörer. Kursen omfattar föreläsningar samt direktriktad litteratur i ämnet. Ren Idrott planerar under 2009-2010 att uppdatera våra ambassadörers antidopingkörkort. Inför detta samarbetar Ren Idrott med bla Tommy Moberg, Göteborgs Universitet. Ren Idrotts ambassadörer kommer att ta del av det forskningsmaterial och den bok som Moberg utgivit. I samband med Projekt Ren Idrotts Dag i Skolan finns även Tommy Moberg med i den "utbildningsgrupp" som stiftelsen tillsatt under 2008. Denna grupp har till uppgift att förmedla information och kunskap till arbetsgrupperna kopplade till projektet samt ta fram riktlinjer för det utbildningsmaterial som ska framställas.

Ren Idrott ansvarar även för projekt Rent Mål i direkt samarbete med Svenska Fotbollsakademien där det fortsatta arbetet med utbildning samt certifiering kommer att fortgå under år 2009/10. Målet är att alla ledare/tränare i akademien får en adekvat Ren Idrott antidopingcertifiering samt att vi ger av vår kunskapsbank till samarbetande skolor. Ren Idrott stödjer även Riksidrottsförbundets initiativ Rena Vinnare och en direktlänk till dess kunskapsstest finns

på Ren Idrotts hemsida. Ren Idrott skall under 2009-2010 fortlöpande ge sina medarbetare, styrelse samt ambassadörer den kompetensutveckling som krävs för att kunna driva och framföra sitt budskap. I detta arbete skall även stiftelsen se över och utveckla den interna kommunikationen och samordningen. Ren Idrotts nätverk skall vara starkt och drivas i en öppen samverkan.

Dopingtester

Ren Idrotts dopingtester är vår viktigaste garanti och en självklar del av stiftelsens verksamhet. Ambassadörerna ger tillsammans med stiftelsen en avsiktsförklaring, där atleterna garanterar stiftelsen, sponsorer samt tävlings arrangörer att inte använda sig av otillåtna preparat, genomgå ytterligare tester samt att agera föredöme för nästa generation. Ren Idrott har inför 2009-2010 förlängt sitt avtal med Riksidrottsförbundet (RF) att utföra dessa tester. Dessa skall primärt utföras inom Sveriges gränser. Riksidrottsförbundet förbinder sig att kontrollera atletens whereabouts samt utföra dessa tester vid lämpligt tillfälle parallellt till de tester som redan utförs av förbundet. RF åtar sig att regelbundet rapportera de tester som utförts direkt till stiftelsen. Listor på de tester som tas finns på Ren Idrotts hemsida.

Opinionsundersökning samt Opinionsdrivande Kampanjer

Ren Idrott opinionsundersökningar (2005/07) ligger till grund för de kampanjer och projekt stiftelsen bedriver. Nästa opinionsundersökning genomförs våren 2009. Ren Idrotts undersökningar har lagt en plattform för en bättre förståelse vad gäller barn och ungdomars syn och attityd till doping och användande av otillåtna preparat. De resultat som tagits fram har blivit ett givet referensmaterial till många debatter och artiklar skrivet i ämnet. Syftet med våra undersökningar är att ge en bild på ungdomars attityder och värderingar samt för att påvisa om barn och ungdomar idag har en större kunskap och medvetenhet om doping och drogers påverkan på hälsa och mentalt tillstånd.

Ren Idrotts återkommande undersökning har väckt stor medial uppmärksamhet. Under 2008 kom Ren Idrott att verka för att ytterligare befästa och stärka sin roll som ett naturligt val vad gäller opinionsbildningen samt i antidoping kampanjer.

Verksamhetsplan

Projekt 2009/2010

Projekt "Ren Idrotts Dag i Skolan"

Under 2006 initierades det samt lades fram ett förslag på hur Stiftelsen Ren Idrott under de kommande åren skall implementera samt genomföra ett riksomfattande projekt som går under namnet Ren Idrott Dag i Skolan. Projektet har etablerat sin plattform och en projektplan har fastslagits. Bakgrunden till detta handlar om den bild av elitidrott som massmedia skapar och hur denna bild påverkar våra idrottande tillika andra ungdomar och barn, ledare, lärare och föräldrar. Den bild som presenteras är fantastiska idrottsprestationer men samtidigt en självklar sida av elit idrottens dopingproblem. Detta är varken sant eller bra.

Projektet **Ren Idrotts Dag i Skolan** är en informations samt aktivitetskampanj där Ren Idrott vill lyfta fram individuella presentationer samt förändra attityden gentemot doping inom idrott. Genom sin opinionsundersökning, genomförd 2005 och 2007, har Ren Idrott identifierat den målgrupp detta skall riktas mot, 12-15 åringar, samt fastslagit det mest lämpade forum för projektet är – idrottsdagar på Sveriges skolor.

Ren Idrott arbetade under 2006/07 i samarbete med en extern mediabyrå samt samarbetspartner fram ett koncept, som under år 2007/08 nått nivå, Projektplan.

Projektet finns idag paketerat och budgeterat. Ambition var under 2008 att säkerhetsställa den ekonomiska delen som projektplanen föreskriver. Projektet har idag en bekräftad sponsor genom ett bidrag från Sparbanksstiftelsen. Stiftelsen har under första delen av året lämnat in en ansökan för ytterligare ekonomiska medel till Statens Folkhälsoinstitut. Inom kort skall ytterligare en ansökan om bidrag, denna gång till Allmänna Arvsfonden lämnas in. Stiftelsens mål är att alla ekonomiska ansökningar samt del från näringsliv och sponsorer finna dokumenterat och på plats under första halvåret av 2009. Vidare kommer Ren Idrott att under året arbeta fram ytterligare sponsorer samt samarbetspartner som kan bidra till detta projekt både vad gäller kunskap och kompetens likväl som

ekonomiska medel. Arbetsgrupper med fokus på utbildning, film och web utsågs under förra året och kommer att hjälpa verksamhetsansvarig och den kommande projektledaren att driva projektet framåt. Projekt Ren Idrotts Dag i Skolan bygger på tävlingar och aktivitet kring en idrottsdag, som sedan lever vidare i ett forum som ingår i ungdomarnas vardag. Projektplanen föreskriver bl.a. teaser kampanjer, film, webbsidor och aktiviteter där alla kan delta. Stiftelsens ambition är att under 2009/10 etablerat dagen inom skolans värld och inleda ett samarbete med ett antal pilotskolor.

Projekt "Rent Mål"

Ren Idrott kommer att under 2009/10 ta med sig det initierade projektet, Rent Mål, som under hösten 2007 tagits fram i samarbete med Svenska Fotbollsakademin (SvFA). Syftet med samarbetet är att dels få en introduktion till Ren Idrott och vår verksamhet med även lära sig hur man i en klubb och förening inser vikten av en dopingpolicy, hur man hanterar doping, information och frågor.

Vidare arbetar vi inom projekt Rent Mål med att ge SvFA möjlighet att erbjuda vår kunskapsbank till sina elever och Ren Idrott finner här en naturlig väg in i skolans värld. Under 2008 tog SvFA fram och implementera sin egen Antidoping policy. SvFA arbetar idag på friskolor på ett antal platser i Sverige. All gemensam aktivitet i skolorna utarbetas i material och ger oss den statistik vi behöver för att vidare utveckla det program vi kommer att erbjuda elever, tränare, lärare och övrig personal under projektiden.

Ren Idrott inser vikten av en öppen och föränderlig projektverksamhet. Vår ambition är att implementera långtgående projekt men kommer även att vara öppen för en antal riktade projekt som vi har möjlighet att utforma i samarbete med våra partners samt skolorna.

Redan första kvartalet av verksamhetsår 2009 finns Ren Idrott inbokad på ett antal skolor. Dessa initiativ kommer direkt från kommun och skolorna.

Verksamhetsplan 2009 (2010) Aktivitetsprojekt

Ren Idrott kommer att under år 2009/10 att vidare driva de redan etablerade årliga aktiviteterna som finns på agendan, samt i nära samarbete med våra partners presentera ett antal nya aktiviteter allt i syfte att nå vår vision och vårt övergripande mål. Dessa aktivitetsprojekt kan komma att justeras och förändras under året beroende på dels externa påverkningar, dels faktorer som inte kan förutspå både från initiativtagare, arrangörer samt Ren Idrotts sida. Ren Idrotts verksamhetsplan redovisar 2009 1:a kvartalets inbokade aktiviteter samt årligen återkomma.

Svenska Idrottsgalan 2009 Stockholm

Nominerade Ren Idrotts ambassadörer som Charlotte Kalla, Anna Lindberg och Simlandslag kommer att hyllas då den 10:e Idrottsgalan äger rum på Globen, Stockholm. I samarbete med DN Galan och Nordic Hotels anordnar Ren Idrott en gemensam tillställning inför och under galan.

Ren Idrott i Skolan

Holmsund, Umeå, Norrköping, Kristianstad, Hudiksvall samt Ren Idrott Norrland Tour.

Redan under första kvartalet finns Ren Idrott på besök i ett antal skolor. I samarbete med bland annat Tommy Moberg är vår ambition att besöka minst 10 skolor under vår- samt hösttermin.

En "Norrlands Tour" är planerad med städer som Gävle, Hudiksvall, Sundsvall, Östersund samt Ljusdal inbokade. Även denna är planerad till första halvåret.

Sprinten Runt Slottet samt Tour de Ski Stockholm samt Falun

Sprinten Runt Slottet tar ytterligare ett steg framåt år 2009 och tillsammans med Svenska Skidspelen ingår de i en sammanslagen Final Tour för säsongen. Ren Idrotts skidåkande ambassadörer kommer att finnas på plats i Stockholm samt i Falun.

Ren Idrott planerar att traditionsenligt genomföra sin första ambassadörsträff i samband med detta. Svenska Skidförbundet tillsammans med

huvudsponsor Vattenfall Norden AB arrangerar, Sprinten runt Slottet i Stockholm. Till detta evenemang räknar man att stora delar av världseliten finns på plats. Man förväntar sig 30 – 35 000 åskådare enbart i Stockholm.

Ren Idrotts ambassadörsträff är en uppskattad och informativ möjlighet för våra engagerade atleter att träffas, utbyta tankar och erfarenheter.

IAAF Super Grand Prix DN Galan Athletic Week Stockholm

Ren Idrott har som tradition att ha en stark närvaro under DN Galan samt DN Galan Athletic Week. Denna vecka är också upplägg för Ren Idrotts andra ambassadörsträff för året, där vi tillsammans med sponsorer och samarbetspartners bjuder in till spännande program och friidrottsfest.

Ren Idrotts Pris på 25 000 kr utdelas traditionsenligt ut i samband med invigningsceremonin av DN Galan. Pristagaren utses av stiftelsens ambassadörer och priset ges till en person som värnat om idrottens grundvärderingar om en ren idrott och fair play.

DN Galan består idag av: Athletic Week, Lilla DN Galan, DN seminar och DN Galan Youth.

90 konto – insamling, Aktiviteter

Ren Idrotts målsättning är att under 2009/2010 bygga upp en naturlig verksamhet samt aktiviteter runt vårt s.k. -90 konto. En konkret projektplan har initierats samt är under uppbyggnad. Detta arbete tar vi med oss från föregående år. Extern PR byrå kan bidra med enskilda idéer för detta ändamål samt att Ren Idrott, själv bör arbeta proaktivt för att påvisa önskan om donationer. Stiftelsens -90-konto skall omnämnas på allt externt material. I uppbyggandet av Ren Idrotts nya hemsida bör det finnas klara instruktioner samt enkel hantering för att skänka bidrag. Selektion skall finnas av satt summa pengar att skänka och detta skall länkas direkt mot -90-kontot. Ren Idrott skall även se över möjligheten att trycka inbetalningsblanketter samt föra ut dessa i existerande tidskrifter i samverkan med våra partners. En donation skall vara aktuell vid all Ren Idrott Närvaro.

Övriga Aktiviteter

En väl fungerande organisation är öppen för en föränderlig verklighet och stiftelse Ren Idrott skall, som indikerat, i sin planering ta detta i beaktning och bör således under året vidare initiera samt utöka sin aktivitets lista i samverkan med styrelse och ambassadörer.

Stiftelsen Ren Idrott skall vidare alltid sträva att i sitt arbete medverka samt arbeta utåtriktad mot vitala målgrupper via speciellt anpassade seminarier samt konferenser och även där markerat utnyttja det närverk av samarbetspartners som skall intensifieras under 2009/2010.

Inför 2009-2010 har det inkommit en rad förslag på hur vi bäst fördelar vår tid och hur vi ytterligare kan stärka vårt namn. Dessa aktiviteter kommer att ses över samt redovisas, om vi beslutar att driva dessa vidare i kommande verksamhetsberättelse.